

出産・子育て

公開講座

地域で支える出産★子育て環境

令和6年
10/27日
SUN

参加費
無料

事前申し込みが
必要です

インター
ネットでも
視聴
できます

「何でも相談会」への
質問大募集!!

▶参加視聴申し込みの
際にご記入ください



時間 13:00～(開場 12:00～)

会場 信州安曇野イベントホール
スイス村 サンモリッツ 中ホール
(長野県安曇野市豊科南穂高3800-1)

PROFILE

まるやま かりな
丸山 桂里奈さん

元サッカー日本女子(なでしこジャパン)代表/タレント/一児のママ
1983年生まれ、東京都出身。
アテネ五輪、北京五輪出場後、2011年ドイツW杯優勝(国民栄誉賞受賞)、2012年ロンドン五輪銀メダルの各主要メンバーとして活躍。2016年現役引退後、元日本代表ゴールキーパーの本並健治と結婚し、2023年第一子を出産。母親として、NHK Eテレ「すくすく子育て」、TBS「ラヴィット!」など、多数のテレビ番組にレギュラー出演。第16回ベストマザー賞 2024受賞。

第1部 講演会 13:00～14:00

タレント 丸山 桂里奈さん

『丸山桂里奈の子育てお話会』

信州大学医学部保健学科 教授

金井 誠 先生

『妊娠する前から
知っておいて欲しいこと』



第3部 出産・子育て 何でも相談会 14:25～14:55

●丸山 桂里奈さん ●三代澤 幸秀先生

●金井 誠先生 ●高橋 小百合さん

長野県助産師会 中信地区
安曇野地区代表

第2部 シリアスゲームで 妊娠・出産について 学ぼう! 14:10～14:25

信州大学医学部小児科 医師

三代澤 幸秀 先生



第4部 プレゼント抽選会 14:55～



会場参加者限定
ベビーグッズなどの
プレゼント抽選会を開催します!



参加・視聴
申し込み



会場参加・インターネット視聴
申し込みは、二次元コードから

会場参加は混雑を避けるため、
先着200名とさせていただきます。



9/2日
正午より
受付開始

託児の
ご案内

託児スペースを設けます(保育士常駐)。<託児定員>10名(先着順) <託児料金>無料
<託児受付>9月2日(月)午後2時～ 業務委託先のイクジ編集室にお電話でお申し込みください(TEL0263-29-2955)

■主催/松本大北地域 出産・子育て安心
ネットワーク協議会

構成/松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、
山形村、朝日村、筑北村、大町市、池田町、松川村、
白馬村、小谷村、松本広域連合、北アルプス広域連
合、松本市医師会、塩筑医師会、安曇野市医師会、
大北医師会、信州大学医学部、長野県立こども病
院、松本市産婦人科医会、松本市小児科医会、長野
県助産師会中信地区、松本市保健所、長野県松本
保健福祉事務所、長野県大町保健福祉事務所



イクジ主催イベント決定!

Ikuzy Festival

イクフェス

子どもと大人、そして地域がつながる一日

10.27²⁰²⁴ SUN
10:00▶15:30

IN 安曇野スイス村
サンモリッツ

みんなの憧れ
はたらく車!

会場前の駐車場スペース
には、パトカーや消防車
が集合。憧れの車に乗って
写真も撮れます!

未来のスター
ステージ発表

メイン会場のステージでは、
未来のスターたちが登場!
ダンスや演奏で
会場を盛り上げます♪
小さなお子さんから
参加できるイベント
も予定。

キッチンカーに
マルシェも!

駐車場一角には
キッチンカーが集合。
「mama eats」との
コラボマルシェも開催し、
ショッピングも
楽しめます。

プレママもぜひ!
コラボ公開講座

松本大北地域 出産・子育て
安心ネットワーク協議会と、
公開講座をコラボ開催。
今年のゲストは
元サッカー日本女子代表
丸山桂里奈さん!

※詳しくは裏面に♪

みんながつながる
交流スペース

いつも誌上で交流している
読者のみなさんが、リアルで
つながれる場所を設置!
子どもたちが楽しく遊べる
仕掛けもたくさん!

この秋、イクジ主催のファミリーイベント「イクフェス」を開催します!
メイン会場には、子どもが楽しめるさまざまな体験コーナー、
お得な情報をゲットできるブースコーナーが!
午後からは、プレママから参加できる出産・子育てに関する
公開講座をコラボ開催し、学びの時間を用意。
みなさんぜひ遊びにきてくださいね!

