



To 松本エリアのイクママ&イクパパ From 松本市立病院

# 市立病院通信

医療スタッフ  
リレーコラム



ベビーマッサージの風景です。毎月クラスを開講しています。

## 第4回 妊娠中に注意すべき感染症… サイトメガロウイルス

■松本市立病院の産科・小児科医師、助産師、栄養士などの医療スタッフが、それぞれ専門の立場で執筆を担当。地域のママ・パパ(ブレママ・ブレパパ)に向けて、お知らせしたい医療情報や旬の話題などを月替わりでお届けします。

今回は、先天性サイトメガロウイルス(CMV) 感染症についてお話しします。先天性CMV感染症とは、子宮内の赤ちゃんにCMVが感染し、さまざまな症状が出てきてしまう感染症です。

サイトメガロウイルスはベータヘルペスに分類され、正式名称はヒトヘルペスウイルス5です。日本における妊婦の抗体保有率は1990年頃には90%台でしたが、近年70%に減少し、**妊娠中に初感染を起こしうる妊婦さんの割合が増加**しています。

ヒトでは主に幼児期に感染し、ほとんどが症状を示さない状態で、生涯にわたり潜伏感染をします。一度感染が成立すると、生涯にわたりウイルスを周期的に排出します。**ウイルスはすべての身体から分泌される体液中に排出**され、ウイルスを含んだ唾液や精液、尿、血液、鼻汁、頸管粘液によってヒトからヒトへと感染が媒介されます。**胎児へは胎盤を経由して感染**が起こります。

大人がCMVに感染した場合、ほとんどの感染は症状を認めません。**胎児感染をした場合、乳幼児に神経学的な障害をきたすことがあります**。先天性CMV感染症の症状は、出生時の低出生体重、肝脾腫、肝機能異常、小頭症、水頭症、脳内石灰化、紫斑、血小板減少、貧血、黄疸、網膜症、白内障、肺炎、痙攣などです。

CMVに対する抗体を持っていない(過去に感染していないので免疫がない)妊婦では、**妊娠中に1~2%が初めてCMVに感染(初感染)**します。**そのうち約40%が胎児に感染**します。**胎児感染例の20%が上に述べる症状を示し(症候性)、残りの80%が症状なく(無症候性)で出生**します。**症候性の先天性CMV感染児の90%が、無症候性児の10~15%が精神遅滞、運動障害、難聴などの症状をきたします**。それ以外の先天性感染児は、正常に発達します。

生まれたときには症状がなくても、半年以上経ってから症状が現れてくることもあります。再活性化ないし再感染によって先天性感染や児障害を起こすこともありますが、**先天性感染のリスクは初感染妊婦の方が圧倒的に高い**です。

CMVは、最も頻度の高い周産期ウイルス感染症であるにもかかわらず、症候性感染児の有効な診断法や胎内治療が確立されていない等の問題から、感染妊婦検出と児予後改善のための母体CMV抗体スクリーニング等の有用性は疑問視されており、日本では母体スクリーニングは推奨されていません。しかし、**当院では抗体陰性者に対する感染予防、胎児感染ハイリスク児の抽出の目的で、妊娠初期CMVの検査をお勧め**しています。

CMVに対するワクチンは現時点では存在していません。先天性感染の予防は、特に妊娠初期の母体初感染を予防することが重要です。

### 妊娠中のサイトメガロウイルス感染予防のための注意事項

サイトメガロウイルスを含んでいる可能性のある小児の唾液や尿との接触を妊娠中はなるべく避けましょう。

■ 以下の行為の後には、頻回に石けんと水で15~20秒間は手洗いをしましょう。

- ・ おむつ交換
- ・ 子どもへの給餌
- ・ 子どものハナヤヨダレを拭く
- ・ 子どものおもちゃを触る

■ 子どもと食べ物、飲み物、食器を共有しない。

■ おしゃぶりを口にしない。

■ 歯ブラシを共有しない。

■ 子どもとキスをするときには、唾液接触を避ける。

■ 玩具、カウンターや唾液・尿と触れそうな場所を清潔に保つ。

### 【今月の担当】

小原美幸(こばら みゆき) 産婦人科医長  
安曇野市三郷出身で、一男の母です。5月には二人目を出産予定。  
毎日子育てに奮闘中。週末は公園に出発しています。  
平成27年4月より松本市立病院に勤務しています。



### ■ 松本市立病院より お知らせ ……………

「卒乳のクラス」を開催します。

- 日時：3月16日(水) 13時受付 13:30~15:00(予定)
- 場所：松本市立病院 別館講義室
- 対象：そろそろおっぱいをやめようと思っているお母さん
- 内容：卒乳の進め方・方法について
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具
- 申し込み：3月1日より先着10人程度(申し込み多数の場合は当院で出産された方を優先させていただきます)
- 連絡先：小児女性病棟 TEL92・3776(できるだけ13時~17時の時間帯にお電話ください)

※詳しくは当院のホームページをご覧ください



## 松本市立病院

Matsumoto City Hospital

〒390-1401 松本市波田 4417-180

TEL(0263)92・3027(代表)

http://www.hp-hata.com/

■ 受付時間 8:15~11:30

■ 産婦人科は予約制です。詳細は平日の15:30~17:00にお電話でお願いいたします。

■ 予防接種受け付けしています。ご相談ください。



このコーナーへのご意見、ご質問がありましたら、お寄せください。また、「こんなテーマでレクチャーしてほしい」といったご要望もお待ちしています。